중학교

드림레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

2021-8호

고래도 춤추게 하는 '격려' 자녀 진로의 도움닫기

자녀를 있는 그대로 인정하고 격려해 주는 학부모님의 심리적 지지는 자녀에게 안정감을 가져다줍니다. 그리고 자녀가 스스로 사고하고 선택할 수 있는 힘을 길러 줍니다. 자녀에게 심리적 지지를 보내는 진로 대화법에 대해 알아봅시다.



진로 돋보기

학부모님의 아낌없는 칭찬은 자녀가 용기를 얻는 힘이 됩니다

학생들은 청소년기에 접어들면서 자신의 진로 계획을 스스로 세우고 독립적으로 삶을 개척하려고 노력합니다. 이때 학부모님이 자녀의 진로 계획을 인정해 주고 잘 실행해 나갈 수 있도록 아낌없는 지지와 격려를 해 주는 게 좋습니다.

교육시민단체를 만든 고○○ 대표는 꿈을 찾으려면 자기확신이 있어야 한다고 말합니다. 그는 자신이 원하지 않는 전공을 선택하거나 행정고시에 떨어지는 등의 실패를 겪었음에도 불구하고 어린 시절부터 부모님의 든든한 지지를 받아 자기 확신과 용기를 가질 수 있었다고 말합니다. 이처럼 학부모님의 지지는 자녀가 진로 과정에서 부딪히는 어려움을 이겨 내는 힘이 됩니다.

※참고 : ① 커리어넷(career.go.kr) > 학과정보, 학과인터뷰 > 커리어패스 > (창업) 뒤늦은 방황이 뒤늦은 꿈과 더불어 사는 행복을 찾아주었어요 ② <상담사례로 보는 학부모를 위한 직업진로 가이드>, 한국고용정보원, 2017.

QR ①

QR ②



진로레시피

자녀가 스스로에 대한 바른 확신을 갖고 진로를 향해 나아갈 수 있도록 돕기 위해서는 학부모님의 올바른 격려와 코칭이 필요합니다. 자녀의 선택을 돕는 대화를 위해 진실한 진로를 대화하는 방법을 알아봅시다.

유튜브 채널 '학부모를 위한 진로레시피'(www.youtube.com/c/jinrorecipe/videos) > 진실한 진로를 대화하는 방법 (이유남 2부_2019-46호)

진로 CLICK

좋은 격려 방법

좋은 약도 때에 따라 적절하게 써야 효과를 낼 수 있습니다. 다음 자료에 제시된 5가지 방법으로 자녀와 진로 대화를 나눠 봅시다.

❶ 어려움 극복은 격려로부터!

확신이 부족한 자녀가 어려움을 극복하려면 무엇보다 격려가 중요합니다. 노력하면 결실을 맺을 수 있다고 이야기해 줍니다.

❷ 자녀의 잘못된 행동과 자녀를 구분!

자녀가 흔들릴 때, 잘못된 행동 하나를 가지고 자녀를 매도하지 말고 잘못된 행동만 지적합니다.

❸ 장점, 잘한 점, 기여한 점을 이야기할 땐 구체적으로!

단순히 잘했다고 칭찬하기보다 어떤 점을 잘했는지, 무엇이 좋은 점인지 구체적으로 이야기해 주는 것이 좋습니다.

❹ 목표를 성취하지 못해도 괜찮아!

열심히 노력했지만 목표를 성취하지 못하는 경우도 있습니다. 목표를 이루기 위해 노력했던 자녀를 인정해 줍시다.

❺ 비교는 No!

자녀의 노력을 있는 그대로 인정하려면 남과 비교하지 않아야 합니다. 자녀 스스로 노력한 부분을 자세히 살펴봅시다.

출처: 전국학부모지원센터(www.parents.go.kr) > e 도서관 > 센터 발간자료 > 교육자료 > 부모역량강화 > 「나도 좋은 아버지가 되고 싶다」

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

교육부 Ministry of Education

국가평생교육진흥원 National Institute for Lifelong Education

OPEN 출처표시 상업용금지 변경금지 공공누리 공공저작물 자유이용허락

자녀의 진로 여정을 응원하는 학부모의 자세는?

교육 환경이 빠르게 변화하는 시대, 진로 설계에 막막함을 느끼는 자녀에게 학부모님은 공감의 자세로 응원을 보낼 수 있습니다. 격려자로서 학부모님의 역할이 무엇인지 알아봅시다.

격려자를 넘어 동기부여자이자 코치로서 진로 대화를 나눠 보세요

빠르게 변하는 세상에서 진로 설계를 하는 자녀는 때때로 불안해하거나 막막한 벽에 부딪힐 것입니다. 이때 학부모님은 격려자이자 동기부여자, 코치로서 자녀에게 말을 걸어 주는 역할을 맡는 게 좋습니다. 동기부여자와 코치의 역할은 자녀와 함께 뚜렷한 진로 목표를 찾고, 자녀가 목표를 향해 가는 과정을 점검하며 즉각적인 피드백을 주는 것을 말합니다. 또한 자녀가 진로와 관련하여 어려움을 이야기할 때 훈계하기보다 자녀의 입장에서 바라보고 다가가야 안도감과 부모의 지지, 사랑을 느끼게 됩니다. 즉 자녀가 안정감을 느끼도록 진로 대화를 나누는 학부모님의 역할이 중요합니다.

※참고 : 유튜브 채널 '서울특별시교육청' > 변화하는 시대, 변화하는 부모의 역할

깊이 있는 대화를 나누는 학부모님의 공부

자녀의 진로를 지도하면서 학부모님의 역할도 커집니다. 자녀의 고민이나 진로 단계에 따라 학부모님이 어떤 역할을 할지 찾아보아야 합니다. 전국학부모지원센터의 '학습마당' 코너에서 자녀 진로상담 방법 등에 대한 강의를 시청하고 아래 빈칸을 채워 봅시다. 자녀의 진로 여정을 함께 고민하면서 학부모님은 자녀에게 따뜻한 사랑을 전할 수 있습니다.

전국학부모지원센터(www.parents.go.kr) > 학습마당 > 수강신청 > 진로·진학지도

우리 자녀 진로 지도에 필요한 강의 목록	강의 청취 후 자녀에게 적용할 만한 내용	자녀와의 대화를 통해 진로 방향 설정하기	자녀를 지지하는 학부모님의 조언
예) 창의적 진로개발을 위한 진로교육 이해하기(21-6기) 강좌 중 3, 4차시(자기이해 활동 소개 및 분석법/유형별 진로상담사례 및 자녀 진로상담방법)	예) 직업가치관검사를 통해 자녀의 생각 들여다보기, 워킹맘으로서 자녀의 진로에 대해 잘 알기 위해 학교생활부터 물어보기 등	예) 자녀가 학교에서도 바이올린의 역사나 종류에 관심을 보이며 음악 수업을 즐거워하므로, 꿈을 응원해주되 음악 외 분야에 대한 공부도 지속적으로 할 수 있게 다양한 자극 필요	예) 엄마는 네가 즐거운 일을 하면서도 공부를 게을리 하지 않을 것이라는 걸 믿어. 바이올린과 관련한 것들을 배울 수 있는 다양한 경로를 같이 알아보자.

